



Wochenübersicht



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorschulsport MO 14:00-15:00H Marlene Schwarz	BB[®] Babys in Bewegung DI 10:00-11:15H Laura Reber			
Buben I MO 15:00-16:00H Moni Spätz	Eltern-Kind Turnen DI 14:45-16:00H Lara Honold	Radtreff MI 14H & SO 9:30H Jakob Frankle		
Buben II MO 16:00-17:00H Moni Spätz	Bambinisport DI 16:00-17:15H Sabine Vetter	Mädchen I MI 16:00-17:00H Jolanda & Maren		
Mädchen III MO 18:00-19:00H Jolanda & Maren	Senioren sport DI 17:30-18:30H Gitta Ritter	Mädchen II MI 17:00-18:00H Jolanda & Maren	Yoga Sanft DO 17:30-18:30H Marion Glögger	
Nordic Walking terminänderungen möglich MO AB 18:30H ab 2019 MI Moni Andraschek			Yoga DO 18:30-19:45H Marion Glögger	Entspannung FR 18:00-19:00H ab Nov. 2018 Carmen Frey
Langhantel Fit Mix MO 19:00-20:00H ab Jan. 2019 Katja Kupferschmidt	Dilates DI 19:30-20:30H Lara Honold	Langhantel training MI 19:00-20:00H bis Dez. 2018 Nicole Mang		Bodyfit FR 19:00-20:00H Melanie Fuchs
Frauen sport MO 20:00-21:15H Birgit Hay		Freizeitsport Basketball MI 20:30-22:00H Andreas Lörcher	Jedermann sport DO 20:00-21:30H Birgit Hay	

