



## Konzept zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs

### Konzept zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs

des TSV Bermaringen in der Helfenstein Halle

ab dem 1.9.2020

Das nachfolgend aufgeführte Konzept zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs in der Gymwelt des TSV Bermaringen ist eine Konkretisierung der Vorgaben des Landes Baden-Württemberg gemäß der Corona-Verordnung vom 1.7.2020. Das Konzept baut auf den Empfehlungen des Deutschen Olympischen Sportbundes und der Spitzenfachverbände in den Sportarten und Angeboten auf, die im TSV Bermaringen angeboten werden. Diese Konzeption und die damit verbundene Erlaubnis, die Sportstätte nutzen zu können, wurde von der Stadt Blaustein am 1.9.2020 genehmigt.

Helfenstein Halle Bermaringen:

#### A: RAUMKONZEPT

Raum Plan für Trainings- und Übungseinheiten, weitere Detaillierter Plan siehe Anlage.



#### B: ORGANISATIONS- UND KOMMUNIKATIONSKONZEPT

Was findet in der Helfenstein Halle sportlich statt?

TSV Bermaringen Gymwelt Kurssportangebote und Kinderturnen

Grundsätzliche Trainingszeitenplanung:

##### **Kinderturnen**

Babys in Bewegung (3-16 Monate)

dienstags, 10:00 – 11:15Uhr

Leiterin: Sabine Lächler

Eltern-Kind-Gruppe (1,5 – 3 Jahre)

dienstags, 15:00 – 16:00 Uhr

Leiterin: Lara Honold



## Konzept zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs

Bambinisport (3-5 Jahre)  
dienstags, 16:00 – 17:15 Uhr  
Leiterin: Lara Honold

Vorschulsport (5-7Jahre)  
mittwochs, 15:00 – 16:00 Uhr 2 wöchentlich  
Leiterin: Martine Schwarz

Buben I (1. und 2. Klasse)  
montags, 15:00 – 16:00 Uhr  
Leiterin: Monika Späth

Buben II (3. und 4. Klasse)  
montags, 16:00 – 17:00 Uhr  
Leiterin: Monika Späth

Mädchen I (1. bis 4. Klasse)  
mittwochs, 16:00 – 17:30 Uhr  
Leitung: Veronika Meffle

Mädchen II (5. bis 7. Klasse)  
montags, 18:00 – 19:00 Uhr  
Leiterin: Nina Andraschek

### **Gymwelt / Kurssport**

Frauen Sport (ab 18 Jahre)  
montags, 20:00 – ca. 21:30 Uhr  
Leiterin: Birgit Hay

Jedermannsport  
donnerstags, 20:00 – ca. 21:30 Uhr  
Leiterin: Birgit Hay

Senioren Sport  
dienstags, 17:30 – 18:30 Uhr  
Leiterin: Gitta Ritter

Nordic Walking (Treffpunkt Halle)  
donnerstags, 18:15 Uhr  
Leiterin: Moni Andraschek

Pilates  
dienstags, 19:30 – 20:30 Uhr  
Leiterin: Lara Honold

Yoga  
mittwochs, 19:00 – 20:00 Uhr



## Konzept zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs

Leiterin: Anke Holster-Fabian

Langhantel Fit mix

mittwochs, 20:00 – 21:00 Uhr

Leiterin: Anke Holster-Fabian

Entspannung

montags, 19:00 – 19:45 Uhr

Leiterin: Carmen Frey

Bodyfit

freitags, 18:00 – 19:00 Uhr

Leiterin: Melanie Fuchs

### C: HYGIENEKONZEPT

Die allgemeinen Hygiene- und die geltenden Abstandsregeln sind jederzeit einzuhalten. Die Hygieneartikel werden von der Stadt Blaustein bereitgestellt.

1. Die Stadt Blaustein stellt die Hygieneartikel bereit, d.h.

- Hand-Desinfektionsmittel (mind. 61% Alkoholgehalt)
- Desinfektionsmittel (gemäß der behördlichen Vorgaben) für Gegenstände, Sportgeräte, Ablageflächen etc.

2. Regelmäßige Desinfektion der Hände und ggf. Füße durch die Teilnehmer\*innen

- Beim Zutritt in die Helfenstein Halle
- nach dem Toilettengang
- ggf. in der Pause
- bei Barfußtraining sind auch die Füße zu desinfizieren.

3. Regelmäßige Desinfektion (vor/nach jeder Trainingsgruppe)

- Sportgeräte (Kleingeräte, Matten etc.)
- Ablageflächen
- Türgriffe, Handläufe, etc.

4. Toiletten

- Toiletten sind im Eingangsbereich zu finden während der Nutzungszeiten der Halle geöffnet und werden regelmäßig gereinigt und desinfiziert.
- Es ist von den Teilnehmer\*innen sicherzustellen, dass sich während der Toilettenbenutzung nur eine Person pro Toilettenraum aufhält.
- Die Hygieneartikel wie Seife, Desinfektionsmittel und Papierhandtücher werden ausreichend von der Stadt bereitgestellt.
- Die Toilettenräume werden regelmäßig ausreichend belüftet.

5. Umkleiden und Duschräume

- Umkleiden und Duschräume dürfen genutzt werden
- Den Trainierenden wird empfohlen bereits in Sportkleidung in die Halle zu kommen



## Konzept zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs

### 6. Laufwege

- Zum Betreten und Verlassen der Halle müssen verschiedene Ein- und Ausgänge benutzt werden (vgl. Raumkonzept).
- Ein- und Ausgänge sind durch Pfeile und Schilder gekennzeichnet.
- Ein geregelter Zugang zur Halle kann sichergestellt werden.

### 7. Gruppenwechsel - Die verschiedenen Trainingsgruppen sollten sich nicht begegnen:

- ausreichend Zeit zwischen den Trainingsgruppen einplanen.
- der/die Übungsleiter\*in hat vorab dafür zu sorgen, dass die Sporttreibenden nicht gemeinsam, sondern mit Abstand die Halle betreten.
- sollte die Halle noch geschlossen sein, so haben die Wartenden auf die Abstandsregel zu achten.
- auf zügiges Verlassen der Halle hinweisen.
- die folgende Trainingsgruppe darf die Halle erst betreten, wenn die vorhergehende Trainingsgruppe das Gebäude vollständig verlassen hat.
- gemeinsames Treffen und Austausch sowie Verzehr von Speisen und Getränken im Vorfeld oder Nachgang des Trainings in der Halle sind untersagt. Im öffentlichen Raum gelten die behördlichen Auflagen.
- Die Zeit des Gruppenwechsels sollte zum Desinfizieren der Geräte nutzen.

### 8. Abstand halten

- Der jeweils gesetzlich vorgegebene Mindestabstand (derzeit 1,5 m) ist von allen Teilnehmer\*innen immer einzuhalten, sowohl beim Betreten als auch Verlassen der Halle.
- Zur Orientierung für den richtigen Abstand sind in der Halle Markierungen angebracht.
- In den Pausen ist der Abstand ebenfalls einzuhalten.
- Die Ablage des Equipments inkl. Trinkflaschen erfolgt in der pro Teilnehmer\*in ausgewiesenen „Zone“ (vgl. Raumkonzept).

### 9. Eigenes Equipment der Sporttreibenden

- Das Mitbringen eines großen Handtuchs zur Unterlage ist verpflichtend.
- Trinkflaschen sind von den Teilnehmer\*innen selbst mitzubringen.
- Yoga/ Gymnastik-Matten können mitgebracht werden.
- ggf. können in Absprache mit dem/der Trainer\*in für das Training benötigte Handgeräte bzw. Trainingsmaterialien (z.B. Thera-Band, Hanteln) mitgebracht werden.

### 10. Verantwortung

Für die Einhaltung des Hygienekonzepts sind die Trainer\*innen und Teilnehmer\*innen verantwortlich. Für die Gesamtkoordinierung des Hygienekonzepts ist die Abteilungsleiterin Gymwelt/ Kinderturnen Lara Honold, 2te Vorsitzende des TSV zuständig.

## D: TRAININGSGRUPPENKONZEPT

### 1. Gruppengröße

- Trainings- und Übungseinheiten mit Raumwegen dürfen ausschließlich individuell oder in Gruppen von maximal 20 Personen erfolgen.



## Konzept zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs

- Insgesamt können maximal 19 Kinder oder 19 Eltern-Kind Paare gemeinsam mit einem Übungsleiter\*in in einer Gruppe und Halle turnen. Die Gruppen sollten wöchentlich gleichbleiben und nicht durchmischt werden.
- Wer am Training teilnimmt muss sich vorher beim Trainer über die jeweilige Whats app Gruppe oder telefonisch anmelden. Trainings- und Übungseinheiten mit einer Beibehaltung des individuellen Standorts, insbesondere Training an festen Geräten und Übungen auf persönlichen Matten, sind so zu gestalten, dass eine Fläche von mindestens 10 qm pro Person zur Verfügung steht (siehe Hallenplan). Die Helfenstein Halle hat eine 426m<sup>2</sup> große Sportnutzfläche.

Diese Vorgaben gelten für alle Abteilungen, Sportarten und Angebote des TSV Bermaringen. Das Training in der Helfenstein Halle lässt keine sportartspezifischen Besonderheiten des Trainings zu. Das Raum- und Hygienekonzept gibt vor, welche Trainingsinhalte realisiert werden können und auf welche verzichtet werden muss (z.B. kein Kontaktsport, keine hochintensiven Ausdauerbelastungen).

### 2. Trainingsinhalte

- Die Trainingsinhalte, die unter den gegebenen Umständen und Raumvorgaben trainiert werden dürfen, sind in den Empfehlungen der jeweiligen Sportfachverbände festgelegt. Die Trainer\*innen müssen sich an diesen Empfehlungen orientieren. Dabei steht die Gesundheit des Teilnehmers immer im Vordergrund.
- Kinderturnen: Wenn möglich soll in den Trainings- und Übungseinheiten ein Abstand von min. 1,5 Metern zwischen sämtlichen anwesenden Kindern/ Eltern-Kind Paaren eingehalten werden. Ausgenommen davon sind für das Training oder die Übungseinheit übliche Sport-, Spiel- und Übungssituationen (z.B. Fangspiele, Bewegungslandschaften).

### 3. Einteilung

- Die Trainingsgruppen, die in der Helfenstein Halle trainieren, sollten feste Kurs- oder Trainingsgruppen der Abteilungen sein.
- Eine wechselnde Zusammensetzung der Gruppen ist zu vermeiden und nur im Einzelfall sinnvoll.
- Ein/eine Trainer\*in betreut regelmäßig nicht mehr als fünf feste Übungs-/Trainingsgruppen.

### 4. Personenkreis

- Es dürfen ausschließlich die Übungsleiter\*innen/Trainer\*innen sowie die Teilnehmenden anwesend sein (keine Eltern, keine Zuschauenden),
- Die Teilnahme von Risikogruppen (gemäß Definition des Robert Koch-Institutes) am Sportbetrieb sollte mit Sorgfalt abgewogen werden (betrifft Übungsleiter\*innen und Teilnehmende).
- Es sind grundsätzlich alle Personen besonders zu schützen.

### 5. Anwesenheitsliste

- In jeder Trainingsstunde ist eine Anwesenheitsliste (Angaben: Datum, Ort sowie ÜL/TN-Name, Unterschrift) (Anschrift, Telefon ist beim Verein in der Mitgliederverwaltung hinterlegt) durch den/die Übungsleiter\*in zu führen, damit bei einer möglichen Infektion eines Sporttreibenden oder eines\*r Übungsleiter\*in die Infektionskette zurückverfolgt werden kann.



## Konzept zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs

- Die Anwesenheitslisten liegen in der Halle im Eingangsbereich auf einem Tisch bereit.
- Die ausgefüllten Listen werden zur Sicherstellung der Daten von jedem Trainer für seine Gruppe gesammelt. Nach vier Wochen sind sie zu vernichten.
- Bei einem Corona-Verdachtsfall sind die behördlich festgelegten Wege einzuhalten.

### 6. Gesundheitsprüfung

- Nur gesunde und symptomfreie Sporttreibende nehmen am Training teil. Andernfalls ist eine Teilnahme nicht möglich.
- Teilnehmen dürfen nur gesunde Kinder und evtl. Eltern. Eine Teilnahme mit Husten, Schnupfen oder Fieber ist nicht erlaubt.
- Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen (gerechnet ab dem Tag der Erkrankung) und mit ärztlichem Attest wieder am Training teilnehmen. Der/die Übungsleiter\*in hat dies vor jedem Training abzufragen.

### E: KOMMUNIKATIONSKONZEPT (TSV Bermaringen)

Um alle Beteiligte und Verantwortliche über die Rahmenbedingungen der eingeschränkten Nutzung der Sporthalle zu informieren, sieht das Kommunikationskonzept des TSV Bermaringen folgende Maßnahmen vor:

1. Das vorliegende Gesamtkonzept wird der Stadt Blaustein zur Information und Abstimmung bereitgestellt. Für die Nutzung der im Städtischen Besitz befindlichen und vom Sportverein zur Verfügung gestellten Sporthalle während der eingangs genannten Zeiträume muss die Stadt dem Sportverein ihr Einverständnis erklären.
2. Alle Vorstandsmitglieder, alle Abteilungsleiter\*innen sowie alle Trainer\*innen des TSV Bermaringen erhalten das Gesamtkonzept zur Kenntnis. Zudem erhalten die Trainer\*innen eine Anleitung und eine Einführung, wie die Hygiene-, Abstands- und Verhaltensregeln vor, während und nach dem Training sicherzustellen sind.
3. Die Mitglieder werden in einem Informationsschreiben, das über die Homepage veröffentlicht wird, über die eingeschränkten Möglichkeiten der Nutzung der Helfenstein Halle sowie der Verpflichtungen der Teilnehmer\*innen am TSV Bermaringen Gymwelt Angebot informiert.
4. In der Helfenstein Halle sind entsprechende Informationen zu Hygiene-, Abstands- und Verhaltensregeln ausgehängt.
5. Teilnehmer werden per Aushang an der Helfenstein Halle, informiert und regelmäßig auf den neuesten Kenntnisstand gebracht.

Bermaringen, den 1.9.2020

TSV Bermaringen

Abteilungsleiterin Gymwelt Lara Honold